

NOWOŚCI WYDAWNICZE

Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ

DOSTĘPNE W BIBLIOTECE MIĘDZYWYDZIAŁOWEJ

NR 14 (marzec 2026)

*Pozycje z sygnaturą o siglum **WFM** dostępne są w Wypożyczalni Biblioteki Międzywydziałowej.*

Dolata Andrzej: **Alfabet szczecińskiej piłki ręcznej**. Szczecin: Zakład Usług Poligraficznych i Wydawniczych s.c. Plewnia Jacek, Plewnia Maria, 2024. [Sygnatura WF.11181](#)

Ignasiak Zofia: **Anatomia układu ruchu**. Wydanie II, dodruk. Wrocław: Edra Urban & Partner, © 2020. [Sygnatura WF.11151](#)

Lenartowicz Michał: **Atlas dyscyplin sportowych**. Warszawa: Wydawnictwo SBM Sp. z o.o., 2025. [Sygnatura WF.11193](#)

Miller Jill: **Autoterapia oddechowa: teoria i praktyka fizycznej i emocjonalnej wytrzymałości**. Łódź: Galaktyka sp. z o.o., 2025. [Sygnatura WF.11186](#)

Szabuniewicz Stanisław, Orlikowska Aleksandra, Niestuchowski Wiesław: **Ćwiczenia usprawniające kręgosłup: poradnik**. Wydanie V. Gdańsk: Harmonia Universalis, 2025. [Sygnatura WF.11194](#)

Wilczewski Tomasz, Starzykiewicz Marcin: **Edukacja sportowa w systemie nauczania gry w piłkę nożną ze wsparciem psychopedagogicznym**. Kwidzyn: Fundacja Imopeksis, 2024. (Dziennik młodych talentów / Imopeksis). [Sygnatura WF.11178; WFM.338](#)

Eimontė Milda: **The effect of whole-body cold-water immersion on thermoregulation, stress hormones and cytokines IL-1 β , IL-6 and TNF- α kinetics. Doctoral dissertation: natural sciences, biology (N 010).** = **Vėsinimo poveikis termoreguliacijai, streso hormonų ir citokinų IL-1 β , IL-6 ir TNF- α kinetikai. Daktaro disertacija: gamtos mokslai, biologija (N 010)**. Kaunas: Lithuanian Sports University, 2023. [Sygnatura WFM.287](#)

Tacik Ryszard: **Gry i zabawy bramkarskie na każdy tydzień roku: zbiór 52 gier i zabaw**. Warszawa: Asystent Trenera, 2024. (Biblioteczka Trenera). [Sygnatura WF.11188; WFM.343](#)

Stefańska Małgorzata: **Identyfikacja zgodności izokinetycznych pomiarów cech fizycznych wybranych grup mięśni w badaniach wielokrotnych**. Wrocław: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków, 2023. (Studia i Monografie Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu; nr 142). [Sygnatura WF.11159](#)

Paluszek Krzysztof, Stępiński Miłosz: **Indywidualny i grupowy trening strzelecki: jak poprawić umiejętność zdobywania bramek**. Warszawa: Asystent Trenera, 2024. (Biblioteczka Trenera). [Sygnatura WF.11189; WFM.344](#)

Papierz Marcin: **Jestem trenerem, człowiekiem**. Warszawa: Asystent Trenera sp. z o.o., 2022. [Sygnatura WF.11196; WFM.354](#)

Duda Henryk, Spieszny Michał (red.): **Kierunki efektywnego szkolenia w grach sportowych**. Kraków: AWF Kraków, 2024. (Monografia / Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie; nr 52). [Sygnatura WF.11192](#)

Szpyrka Stanisław: **Małe gry w kompleksowym nauczaniu zawodnika**. [Stróże]: Only Futbol, [2022]. [Sygnatura WF.11197; WFM.346; WFM.351](#)

Krenc Zbigniew: **Medycyna sportów walki: fizjologia wysiłku, diagnostyka, traumatologia i żywienie**. Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie; Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024. [Sygnatura WF.11203](#)

Rosłoń Marcin: **Mowa trawa: słownik piłkarskiej polszczyzny**. Warszawa: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., 2021. (Biblioteka Przegląd Sportowy). [Sygnatura WFM.295](#)

Meinart Patrick: **Neurocentryczny trening siłowy. Rewolucja w treningu siłowym: jak zwiększyć wydolność i siłę poprzez trening układu nerwowego, poprawiając koordynację oraz kontrolę mięśni, aby osiągać najlepsze wyniki i wyeliminować kontuzje**. Białystok: Vital, 2025. [Sygnatura WF.11185](#)

Piper Martha C., Darrah Johanna: **Ocena rozwoju motorycznego niemowląt: skala Alberta**. Wrocław: Edra Urban & Partner, 2024. [Sygnatura WF.11152](#)

Marek Piotr, Lenartowicz Michał: **Od instruktora do trenera mistrza: kompetencje i kwalifikacje trenera sportowego**. Warszawa: PZWL, 2025. [Sygnatura WF.11183; WFM.341](#)

Eider Jerzy: **Olimpijczycy klubów sportowych województwa zachodniopomorskiego na Igrzyskach XXXIII Olimpiady Paryż 2024**. Szczecin: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2025. [Sygnatura WF.11204](#)

Skorupska-Raczyńska Elżbieta, Wołoszyn Arkadiusz (red.): **Post hominum memoriam: księga pamiątkowa poświęcona profesorowi Tadeuszowi Rynkiewiczowi**. Gorzów Wielkopolski: Akademia im. Jakuba z Paradyża, 2022. [Sygnatura WF.11172](#)

Wilczewski Tomasz, Połaniecka Agnieszka, Włodarczyk Marta i in.: **Przez sport do kompetencji: edukacja wczesnoszkolna w aspekcie psychopedagogicznym w aktywności sportowej. Uniwersytet dziecka**. Pabianice: Wydawnictwo Szkoła Tańca ESKADRA Marta Włodarczyk, 2022. [Sygnatura WF.11179; WFM.339](#)

Blow David Leonard: **Taping nerwowo-mięśniowy: od teorii do praktyki**. Wrocław: Edra Urban & Partner, 2025. [Sygnatura WF.11199](#)

Osiński Wiesław: **Teoria wychowania fizycznego**. Wydanie II uzupełnione. Poznań: Akademia Wychowania Fizycznego, 2022. (Seria: Podręczniki; nr 64/1). [Sygnatura WF.11200; WFM.348-350](#)

Iskra Janusz, Marcinów Ryszard, Olszewski Henryk i in.: **Trening mistrzowski w skokach lekkoatletycznych**. Opole, Warszawa: [Oficyna Wydawnicza Politechniki Opolskiej], 2024. (Polska Myśl Szkoleniowa w Lekkoatletyce; cz. 6). [Sygnatura WF.11164](#)

Kutryn Dawid: **Rola Rady Europy w kreowaniu standardów uczciwej rywalizacji sportowej i ich wdrażaniu w państwach członkowskich**. Wrocław: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków, 2023. (Studia i Monografie Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu; nr 144). [Sygnatura WF.11160](#)

Kałużny Krzysztof: **Sen młodego sportowca: wskazówki dla sportowców**. Wrocław: Wydawnictwo beta-druk, 2025. [Sygnatura WF.11187](#)

Macek Michał: **Stałe fragmenty gry: schematy bronienia, analiza, plan treningowy, warianty atakowania rzutów różnych, rzutów wolnych i wrzutów piłki z autu.** Warszawa: Asystent Trenera, 2025. (Biblioteczka Trenera). [Sygnatura WF.11190; WFM.345](#)

Kortas Jakub, Ciężczyk Paweł: **Statystyka praktyczna z Excelem: dla studentów i doktorantów.** Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL; Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. [Sygnatura WF.11184; WFM.342](#)

Jeffreys Ian, Moody Jeremy (eds.): **Strength and conditioning for sports performance.** Second edition. New York, London: Routledge, 2021. [Sygnatura WF.11155](#)

Chojnowska-Depczyńska Emilia: **Stretching: rozciąganie. Cel rozgrzewki, rodzaje rozciągania, ćwiczenia rozciągające, przeciwwskazania.** Toruń: Wydawnictwo Literat, [2025]. (Porady Lekarza Rodzinnego; nr 189). [Sygnatura WF.11182; WFM.340](#)

Cheris Elaine: **Szermierka: droga do sukcesu.** Kraków: Universitas, © 2025. (Szermierka: Sztuka i Sport). [Sygnatura WF.11195](#)

Czarny Wojciech, Pawelec Przemysław, Świder Paweł (red.): **Sztuki i sporty walki w badaniach naukowych.** Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2025. [Sygnatura WF.11191](#)

Froböse Ingo, Wilke Christiane (red.): **Trening terapeutyczny w rehabilitacji: koncepcja, terapia i ćwiczenia.** Wrocław: Elsevier Urban & Partner, © 2025. [Sygnatura WF.11201](#)

Jabłoński Marcin: **Vademecum dietetyki: z terminami polsko-angielskimi z zakresu nauk o zdrowiu i żywienia człowieka.** Warszawa: Wydawnictwo Medyk, 2025. [Sygnatura WF.11202](#)

Rynkiewicz Tadeusz, Wołoszyn Arkadiusz, Ren Sabina (red.): **Wiek i staż pracy a postawy i zachowania prozdrowotne różnych grup pracowników.** Gorzów Wielkopolski: Akademia im. Jakuba z Paradyża, 2022. [Sygnatura WF.11161](#)

Sinclair Dana: **Wróć do gry: jak psychologia sportu pomoże ci dać z siebie wszystko w kluczowych momentach.** Warszawa: MT Biznes, 2024. [Sygnatura WF.11153](#)

Świdarska Krystyna, Gorwa Joanna, Kołtowska-Häggström Maria (red.): **Zdrowie tancerzy.** Warszawa: CeDeWu.pl, 2024. Wydanie II zmienione i rozszerzone. [Sygnatura WF.11150](#)

Kosiewicz Jerzy, Michaluk Tomasz (red.): **Zróżnicowane formy aktywności sportowej w świetle nauk społecznych.** Wrocław: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków, 2023. (Studia i Monografie Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu; nr 143). [Sygnatura WF.11165](#)