

NOWOŚCI WYDAWNICZE

Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ

DOSTĘPNE W BIBLIOTECE MIĘDZYWYDZIAŁOWEJ

NR 13 (styczeń 2025)

*Pozycje z sygnaturą o siglum **WFM** dostępne są w Wypożyczalni Biblioteki Międzywydziałowej.*

Gawlik Radosław, Kurowski Marcin (red.): **Alergologia sportowa**. Warszawa: Moc Media, 2024. [Sygnatura WF.11149](#)

Keil David: **Anatomia funkcjonalna jogi: ilustrowany przewodnik po asanach dla początkujących, praktykujących i nauczycieli**. Białystok: Vital Gwarancja Zdrowia, 2024. [Sygnatura WF.11137](#)

Calais-Germain Blandine: **Anatomia ruchu w praktyce: materiały do ćwiczeń**. Kraków: Zielone Wydawnictwo, © 2022. [Sygnatura WFM.289; WFM.292](#)

Ignasiak Zofia: **Anatomia układu ruchu**. Wydanie II, dodruk. Wrocław: Edra Urban & Partner, © 2020. [Sygnatura WFM.293](#)

Calais-Germain Blandine: **Anatomia ruchu w praktyce: materiały do ćwiczeń**. Kraków: Zielone Wydawnictwo, © 2022. [Sygnatura WF.11138; WF.11145](#)

Barnsley Anna (red.): **Anatomia urazów sportowych: 65 typowych urazów - analiza, wyjaśnienie, ilustracje**. Warszawa: Oficyna Wydawnicza Alma-Press, 2023. [Sygnatura WF.11143](#)

Brukner Peter, Clarsen Ben, Cook Jill (i in.): **Bruknera i Khana kliniczna medycyna sportowa. T.1, Urazy**. Wydanie piąte. Warszawa: DB Publishing, © 2024. [Sygnatura WF.11140](#)

Makarczuk Anna: **Charakterystyka wad postawy ciała: diagnoza, kompensacja i korekcja**. Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2024. [Sygnatura WF.11146; WFM.294](#)

Cięszczyk Paweł (red.): **Fizjologia wysiłku**. Warszawa: PZWL, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024. [Sygnatura WF.11136](#)

Červenková Renata, Kolář Pavel: **Labirynt ruchu**. Wrocław: Wydawnictwo Continuo, 2024. [Sygnatura WF.11142](#)

Dale Cyndi: **Praca z energią dla sportowców: jak osiągnąć optymalne wyniki, trenując rekreacyjnie i zawodowo**. Białystok: Wydawnictwo Kobiectwo Agnieszka Stankiewicz-Kierus, 2024. [Sygnatura WF.11139; WFM.290](#)

Gęborska Marlena: **Promocja aktywności fizycznej w instytucjach kultury**. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe i Edukacyjne Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, 2023. [Sygnatura WFM.288](#)

Węglarz Józef: **Teoretyczne przesłanki dla metodyki wychowania fizycznego naszych czasów**. Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2024. [Sygnatura WF.11144](#)

Glińska-Właż Justyna, Worek Agnieszka, Warchoń Krzysztof: **Wybrane zagadnienia teorii, metodyki i praktyki fitnessu: (ćwiczenia z hantlami, dyskami ślizgowymi, taśmami, małymi piłkami)**. Podręcznik dla studentów kierunków wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja oraz nauczycieli wychowania fizycznego. Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2023. [Sygnatura WF.11141; WFM.291](#)

Lieberman Daniel: **Wyćwiczony: dlaczego coś, czego ewolucja nigdy od nas nie wymagała, jest tak zdrowe i satysfakcjonujące**. Poznań: Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2024. [Sygnatura WF.11147](#)